

## LES RANDONNÉES

Il y a pour toutes les randonnées, TOUJOURS un RV fixé Parking derrière l’Hermine en plus de RV au point de départ indiqué dans le tableau.

**Le MARDI rando douce d’environ 5/6 kms, à allure modérée, dans les environs de Plouha. RV à 9h30 parking derrière l’Hermine ou directement à 9h’ ( au « Départ » indiqué dans le tableau.**

**Le JEUDI rando d’allure soutenue de 20 kms environ sur la journée avec pique-nique emporté dans le sac. RV derrière l’Hermine ou au départ (voir tableau).**

**Le VENDREDI rando d’allure modérée de plus ou moins 9 kms . Selon les propositions un circuit d’environ 9/11 kms ET/OU un circuit d’environ 7/9 kms . Si 2 circuits sont proposés ils auront le même départ mais se feront à allure différente. RV 13h30 derrière l’Hermine ou au « Départ » indiqué dans le tableau. ATTENTION, certains horaires peuvent être différents  si le départ est à plus d’une demi-heure de Plouha. Consulter le tableau**


Les RV au parking derrière l’Hermine permettent un COVOITURAGE dont l’estimation PAR VOITURE, est indiquée dans le tableau sur la base de 0,15 € du km.

**PAS DE RANDONNEE SI VIGILANCE METEO ORANGE OU ROUGE. Consultez les alertes à partir de notre site internet, onglet Randonnée.**

	RESPONSABLES	CIRCUIT ( Nom et distance si connue)	DEPART ( COMMUNE et Parking)	COVOITURAGE PAR VOITURE
<b>VENDREDI 6 JANVIER</b>	<b>Bureau</b>	<b>GALETTE</b>	<b>15h00 :SALLE HERMINE</b>	<b>Participation 6 euros</b>
<b>Mardi 10 janvier</b>	Claire BREJON, Pascale KARSINTI , Bruno BATAILLE	La Trinité vers Gwin Zégal	9h30 : Parking derrière l’Hermine <b>9h45 : PLOUHA - Chapelle de La Trinité</b>	3km x 2 <b>1 euro</b>
<b>VENDREDI 13 JANVIER</b>	Jeanne Marie GREFFET, Claire CANSELL, Odile MORICE, Yveline LE BRETON	La Pointe de Guilben 2 circuits	13h30 : Parking derrière l’Hermine <b>14h00 : PAIMPOL/KERITY - Parking Poulafret</b>	15 x 2 <b>4,5 euros</b>
<b>Mardi 17 janvier</b>	Claudine et Sylvain WACK	Autour de Pludual	9h30 : Parking derrière l’Hermine <b>9h45 : PLUDUAL - Salle des fêtes Shelburn</b>	4 km x 2 <b>1,5 euros</b>
<b>VENDREDI 20 JANVIER</b>	Catherine JEHANNO ,Monique BATAILLE, Pascale LESCOUËT, Béatrice DARGIER	Rando patrimoine à Saint-Brieuc 1 circuit	13h30 : Parking derrière l’Hermine <b>14h00 : SAINT-BRIEUC P de l’Evêché-Maison St Yves</b>	31 km x 2 <b>10 euros</b>
<b>Mardi 24 janvier</b>	Claire BREJON, Nicole URO	Autour de Kermaria	9h30 : Parking derrière l’Hermine <b>9h45 : PLOUHA - Parking Chapelle de Kermaria</b>	3,5 km x 2 <b>1 euro</b>
<b>Jeudi 26 JANVIER</b>	Gilbert GRYZ, Pierre MORICE	Le grand coucou 17 kms	9h00 : Parking derrière l’Hermine <b>9h30 : PORDIC Complexe sportif Louis Auffray - Parking rue des corsaires</b>	20 km x2 <b>6 euros</b>

<b>VENDREDI 27 JANVIER</b>	Françoise GUILLAUME, Danie LE PUT, Clelia ATTANASIO, Huguette MORETTI	Guingamp 2 circuits	13h30 : Parking derrière l’Hermine <b>14h00 : GUINGAMP – Place du Vally</b>	19 km x 2 <b>6 euros</b>
<b>Mardi 31 janvier</b>	Josyane et François BARBETTE, Danièle et Gilles MULLER	Autour de Lanloup	9h30 : Parking derrière l’Hermine <b>9h45 : LANLOUP Eglise</b>	5,5 km x 2 <b>2 euros</b>
<b>VENDREDI 3 FÉVRIER</b>	Gilbert LAPOUS, Claire BREJON, Pierre MORICE, Huguette MORETTI	Tournemine-Parfond du Gouët 2 circuits	13h30 : Parking derrière l’Hermine <b>14h00 : PLERIN Parking de Tournemine</b>	24 km x 2 <b>8 euros</b>
<b>Mardi 7 février</b>	Danie LE PUT, Françoise GUILLAUME	Bonaparte	9h30 : Parking derrière l’Hermine <b>9h45 : PLOUHA - plage Bonaparte</b>	4 km x 2 <b>1,5 euro</b>
<b>VENDREDI 10 FEVRIER</b>	Catherine JEHANNO , Pascale LESCOUËT, Sylviane GOURDAIN , Françoise GUILLAUME	Circuit des talus et routoirs 2 circuits (7 et 10 kms)	13h30 : Parking derrière l’Hermine <b>14h00 : POULDOURAN Maison des talus et des routoirs à lin</b>	30 km x 2 <b>9 euros</b>
<b>Mardi 14 février</b>	Claire BREJON, Béatrice DARGIER	Moulin de Merlet	9h30 : Parking derrière l’Hermine <b>9h45 : SAINT-QUAY – Stade - D786</b>	6,5 km x 2 <b>2 euros</b>
<b>VENDREDI 17 FEVRIER</b>	Clelia ATTANASIO, Huguette MORETTI, Claudine et Sylvain WACK	PLEHEDEL 2 circuits ( 6,5 et 9,8 km)	13h30 : Parking derrière l’Hermine <b>14h00 : PLEHEDEL - Eglise</b>	7 km x 2 <b>2 euros</b>
<b>VENDREDI 24 FEVRIER</b>	Pascale LESCOUËT, Gilbert GRYZ, Huguette MORETTI	Du Moulin Craca vers Beauport 1 circuit	13h30 : Parking derrière l’Hermine <b>14h00 : PLOUEZEC - Moulin de Craca</b>	13 km x 2 <b>4 euros</b>
<b>Mardi 28 février</b>	Nicole URO, François DEHOVE, Claire BREJON	Autour de Plouha	<b>9h45 : PLOUHA derrière Hermine</b>	
<b>Jeudi 2 MARS</b>	Sylviane GOURDAIN, Marie-Hélène MORICE	Boucle Binic_Lantic 19 kms	 9h00 : Parking derrière l’Hermine <b>9h20 : BINIC – Parking de l’Estran</b>	15 km x 2 <b>4,5 euros</b>
<b>VENDREDI 3 MARS</b>	Nadine et Guy DAULIAC Liliane et Pierre CHAUVIN	Autour de Pabu 2 circuits	 13h30 : Parking derrière l’Hermine <b>14h00 : PABUS- Mairie</b>	22 km x 2 <b>6,6 euros</b>
<b>Mardi 7 mars</b>	Sylviane GOURDAIN	Boucle de St-Jacques	9h30 : Parking derrière l’Hermine. <b>9h45 : TREMEVEN – Cimetière près de l’école</b>	9 km x 2 <b>3 euros</b>
<b>Jeudi 9 MARS</b>	Catherine JEHANNO, Guy MARTEL	Yffiniac et Langueux Entre grève et prés- 18 kms environ	9h00 : Parking derrière l’Hermine <b>9h30 : YFFINIAC complexe sportif -rue Joseph Turmel</b>	40 km x 2 <b>12 euros</b>
<b>VENDREDI 10 MARS</b>	Monique BATAILLE, Françoise GUILLAUME, Pascale LESCOUËT, Sylvain WACK	Circuit de La Hulotte 1 circuit - 8 km environ	13h30 : Parking derrière l’Hermine <b>14h00 : PLOUMAGOAR - Eglise</b>	23 km x 2 <b>7 euros</b>
<b>Mardi 14 mars</b>	Claire BREJON , pascale KARSINTI	Plourhan vers moulin neuf	9h30 : Parking derrière l’Hermine. <b>9h45 : PLOURHAN - Salle Polyvalente</b>	7,5 km x 2 <b>2,5 euros</b>
<b>VENDREDI 17 MARS</b>	Jeanne-Marie GREFFET, Claire CANSELL,	Les bois de Penhoat	13h30 : Parking derrière l’Hermine	21 km x 2

## Planning 2023 – trimestre 1

	Odile MORICE	1 circuit 8,8 km	14h00 : PLOURIVO - Maison de l'Estuaire	6,5 euros
<b>Mardi 21 mars</b>	Bruno BATAILLE, Pascale KARSINTI	Autour Chapelle St Jean	9h45 : parking Hermine	
<b>Mercredi 22 MARS</b>		PLANNING et conseil d'administration		
<b>VENDREDI 24 MARS</b>	Marie-Hélène MORICE, Sylviane GOURDAIN	Circuit de Kermouchard 1 circuit 11 km	13h30 : Parking derrière l'Hermine 14h00 : TREGLAMUS -carrière de Rubertzot près D20	33 km x 2 10 euros
<b>Mardi 28 mars</b>	 Claire BREJON, François DEHOVE	Chapelle Ste Eugénie	9h30 : Parking derrière l'Hermine. 9h45 : PLOUHA - Chapelle Ste-Eugénie	5 km x 2 1,5 euros
<b>VENDREDI 31 MARS</b>	Marie-Christine Bastin, Claire Brejon , Huguette MORETTI , Béatrice DARGIER	La Petite Filandière 2 circuits	13h30 : Parking derrière l'Hermine 14h00 : GOUDELIN - Chapelle de l'Isle	10,5 km x 2 3 euros

**Dimanche 1<sup>er</sup> janvier** : BAIN du Nouvel An suivi d'un vin chaud . Dans l'eau à 11 h00, en maillot de bain si possible ou combi pour les plus frileux : BAIN du Nouvel An suivi d'un vin chaud . Dans l'eau à 11 h00, en maillot de bain si possible ou combi pour les plus frileux