

LES RANDONNÉES

Il y a pour toutes les randonnées, TOUJOURS un RV fixé Parking derrière l'Hermine en plus du RV au point de départ indiqué dans le tableau.


Le MARDI rando douce d'environ 5/6 kms, à allure modérée, dans les environs de Plouha. RV à 9h30 parking derrière l'Hermine ou directement à 9h45 au « Départ » indiqué dans le tableau.

Le JEUDI rando d'allure soutenue de 20 kms environ sur la journée avec pique-nique tiré des sacs. RV 9h derrière l' Hermine ou au départ (voir tableau).

Le VENDREDI rando d'allure modérée de plus ou moins 9 kms . Selon les propositions un circuit d'environ 9/11 kms ET/OU un circuit d'environ 7/9 kms . Si 2 circuits sont proposés ils auront le même départ mais se feront à allure différente. RV 13h30 derrière l'Hermine ou au « Départ » indiqué dans le tableau. ATTENTION, certains horaires peuvent être différents  si le départ est à plus d'une demi-heure de Plouha. Consulter le tableau

Les RV au parking derrière l'Hermine permettent un COVOITURAGE dont l'estimation PAR VOITURE, est indiquée dans le tableau sur la base de 0,15 € du km.

PAS DE RANDONNEE SI VIGILANCE METEO ORANGE OU ROUGE. Consultez les alertes à partir de notre site internet, onglet Randonnée.

	RESPONSABLES	CIRCUIT (Nom et distance si connue)	DEPART (COMMUNE et Parking)	COVOITURAGE PAR VOITURE
Mardi 4 avril	Claire BREJON, François DEHOVE	Saint-Quay	9h30 : Parking derrière l'Hermine 9h45 : SAINT-QUAY _ Parc Duchesse Anne	8 km x2 2,5 €
<u>VENDREDI 7 AVRIL</u>	<i>Pierre MORICE, Patrick MESSAGLIO</i>	<i>Chapelle de Lanmodez</i> <i>! Pont de Lézardrieux à traverser</i> 	13h30 : Parking derrière l'Hermine 14h45 : LANMODEZ _ Parking derrière Mairie	30 km x2 9 €
Mardi 11 avril	Claire BREJON, Terez HERRY	Treveneuc	9h30 : Parking derrière l'Hermine 9h45 : TREVENEUC _ Saint-Marc	7 km x2 2 €
<i>Jeudi 13 AVRIL</i>	<i>Sylviane GOURDAIN, Marie-Hélène MORICE</i>	<i>Par le Menez Bré</i> <i>16 kms</i>	<i>9h00 : Parking derrière l'Hermine</i> <i>9h30 : PEDERNEC _ Mairie / Église</i>	33 km x2 10 €
<u>VENDREDI 14 AVRIL</u>	<i>Catherine JEHANNO, Terez HERRY, Huguette MORETTI</i>	<i>Le Faouët</i> <i>2 circuits (12,3 et 9,3 km)</i>	13h30 : Parking derrière l'Hermine 14h00 :LE FAOUËT _ Église	12 km x2 4 €
Mardi 18 avril	V A C B Z H V A C Gilbert LEY, Françoise GUILLAUME	BONAPARTE	9h30 : Parking derrière l'Hermine 9h45 : PLOUHA _ Bonaparte / Derrière Stèle	4 km x2 1 €
<u>VENDREDI 21 AVRIL</u>		<i>Jeanne-Marie GREFFET, ClaireCANSELL Odile MORICE, Huguette MORETTI</i>	<i>Lézardrieux</i> <i>2 circuits</i>	13h30 : Parking derrière l'Hermine 14h00 : LEZARDRIEUX / Port
<i>Jeudi 27 AVRIL</i>		<i>Belle Isle en Terre</i> <i>20 à 24 km et 300 m de dénivelé</i>	<i>9h00 : Parking derrière l'Hermine</i> <i>9h45 : BELLE ISLE EN TERRE/Gymnase collège Prat-Elles ou Lieu-dit Loc Envel à préciser</i>	45 km x2 14 €

Planning 2023 – trimestre 2

VENDREDI 28 AVRIL	B Z H V A C I D F	Monique BATAILLE, Nadine et Guy DAULIAC , Françoise GUILLAUME	Plouisy 2 circuits	13h30 : Parking derrière l'Hermine 14h00 : PLOUSY / Départ à préciser ultérieurement	30 km x2 9 €
Mardi 2 mai		Claire BREJON, Bruno BATAILLE	Kerouziel	9h30 : Parking derrière l'Hermine 9h45 : PLOUHA / Pointe de Plouha	5 km x2 1,5 €
Jeudi 4 MAI		Catherine JEHANNO, Guy MARTEL	Grèves et près de Langueux/Yffiniac	9h00 : Parking derrière l'Hermine 9h30: YFFINIAC / Complexe sportif	35 km x2 10,5 €
VENDREDI 5 MAI		Pascale LESCOUËT, Gilbert GRYZ	De la Trinité au Palus 1 circuit – ouverture de la chapelle	13h30 : Parking derrière l'Hermine 13h45 : PLOUHA / Chapelle de la Trinité	3 km x2 1 €
Dimanch 7 mai		Membres bureau et CA	MOBI'LEFF demandé par Leff Armor Communauté	LANVOLLON Organisation en cours	
VENDREDI 12 MAI		Clelia ATTANASIO, Marie-Hélène MORICE	Chaos du Gouët 1 circuit 10,4 km	13h30 : Parking derrière l'Hermine 14h00 : PLAINE-HAUTE / Chapelle Sainte Anne du Houlin	35 km x2 10,5 €
Mardi 16 mai		Françoise GUILLAUME, Claire BREJON	Lanvollon	9h30 : Parking derrière l'Hermine 9h45 : LANVOLLON / Mairie	7 km x2 2 €
Jeudi 18 MAI		ASCENSION			
VENDREDI 19 MAI		Clelia ATTANASIO, Terez HERRY	La lande aux courlis 1 seul circuit 10 km	13h30 : Parking derrière l'Hermine 14h15 : LANFAINS/ Eglise	45 km x2 13,5 €
Jeudi 25 MAI		Gilbert GRYZ, Roland ARTHUR	Plédéliac 18 à 25 km	9h00 : Parking derrière l'Hermine 10h00: PLEDELIAC / La Poste	62 km x2 19 €
VENDREDI 26 MAI		Claudine et Sylvain WACK	Port Blanc/Penvenan 1 circuit 9 km	11h30 : Parking derrière l'Hermine 12h30 : pique-nique sur lieu du RV de la randonnée 13h30 : PENVENAN/ Port Blanc	42 km x2 12,5 €
Mardi 30 mai		Claire BREJON, Sylviane GOURDAIN	Etables sur Mer	9h30 : Parking derrière l'Hermine 9h45 : ETABLES SUR MER / Mairie	11 km x2 3 €
Jeudi 1 JUIN			Sortie CARANTEC. Château du Taureau	8h00 : Arrivée du car Parking derrière l'Hermine	
Mardi 6 juin		Claire BREJON, Estelle LEMAITRE , Nathalie KERGUS	Pléguien	9h30 : Parking derrière l'Hermine. 9h45 : PLEGUIEN / Salle des fêtes La Salamandre	6 km x2 2 €
VENDREDI 9 JUIN		Clelia ATTANASIO, Marie-Hélène MORICE	Circuit du château d'eau 10 km	13h30 : Parking derrière l'Hermine 14h15 : SAINT-GILDAS / Place de la Mairie	40 km x2 12 €

Planning 2023 – trimestre 2

Jeudi 15 JUIN	Séjour TOUR S	Claire CANSELL, Jeanne-Marie GREFFET, Odile MORICE	Vallées du Perrier et Palacret- 14km + visite (1h30) du site de St Laurent (commanderie/teillage du lin) =5€	9h00 : Parking derrière l'Hermine 9h30 :BEGARD/ Parking du Palacret- sortie St-Laurent	30 km x2 9 €
VENDREDI 16 JUIN		Pierre MORICE, Patrick MESSAGLIO	Circuit du Leff	13h30 : Parking derrière l'Hermine 14h00 : LANLEFF / Mairie	10 km x2 3 €
Mardi 20 juin		Claire BREJON , Bruno BATAILLE, Françoise GUILLAUME	Boucle de St Jacques	9h30 : Parking derrière l'Hermine. 9h45 : TREMEVEN / Cimetière	9 km x2 3 €
Jeudi 22 JUIN		Ouvert à	PLANNING	14 h : Espace Hermine	
VENDREDI 23 JUIN		Catherine JEHANNO,Odile MORICE, Clelia ATTANASIO, Huguette MORETTI	La baie de Pommelin 2 circuits 11 et 9 km	13h30 : Parking derrière l'Hermine 14h00 : LANMODEZ/ Ile aux bois	32 km x2 10 €
Mardi 27 juin		Claire BREJON , Christiane BELENFANT	Chapelle St Laurent	9h30 : Parking derrière l'Hermine. 9h45 : PLOUHA/ Chapelle St Laurent	2,5 km x2 1 €
Jeudi 29 JUIN		Marie-Hélène MORICE, Terez HERRY, Odile MORICE	Circuit des mégalithes 17,2 kms	9h00 : Parking derrière l'Hermine 9h45 : LE VIEUX BOURG / Mairie	40 km x 2 12 €
VENDREDI 30 JUIN		Clelia ATTANASIO, Huguette MORETTI, Christiane BELENFANT, Claire BREJON	Bois Meur / Bois d'Avaugour 	9h30 : Parking derrière l'Hermine 10h15 : PEVER / Ferme de Bois Meur 12h30 : pique-nique et après-midi petite rando ou jeux.	32 km x 2 10 €
SORTIE JOURNEE					
SAMEDI 1 JUILLET		PLAGE DU PALUS	FÊTE DU SPORT ET DE LA MARITIMITE	En attente organisation. Rando et Longe-côte prévus au Palus	
Jeudi 6 JUILLET		Marie-Hélène MORICE, Claire CANSELL, Odile MORICE	Tour de l'Arguenon partie 1, De Pleven à Tournemine	9h00 : Parking derrière l'Hermine 10h00 :PLEVEN / Eglise Mairie	70 km x2 21 €
VENDREDI 7 JUILLET		PLAGE DU PALUS	CLÔTURE SAISON	18H Activités nautiques : longe-côte, bains...suivies d'un pique-nique. Organisation en cours	