

LES RANDONNÉES

Pour toutes les randonnées, TOUJOURS un RV fixé Parking derrière l’Hermine en plus du RV au point de départ indiqué dans le tableau. Ils permettent un COVOITURAGE dont l’estimation PAR VOITURE, est indiquée dans le tableau sur la base de 0,15 € du km.

Mardi rando douce d’environ 5/6 kms, à allure modérée, aux environs de Plouha. RV 9h30 parking derrière l’Hermine ou à 9h45 au Départ (voir tableau).
Jeudi rando d’allure soutenue de 20 kms environ sur la journée avec pique-nique tiré des sacs. RV 8h30 derrière l’ Hermine ou au départ (voir tableau).
VENDREDI rando d’allure modérée de plus ou moins 9 kms . Selon les propositions un circuit d’environ 9/11 kms ET/OU un circuit d’environ 7/9 kms . Si 2 circuits sont proposés ils auront le même départ mais se feront à allure différente. RV 13h30 derrière l’Hermine ou au Départ (voir tableau). ATTENTION, certains horaires peuvent être différents  si le départ est à plus d’une demi-heure de Plouha. Consulter le tableau

PAS DE RANDONNEE SI VIGILANCE METEO ORANGE OU ROUGE. Consulter les alertes meteofrance à partir de notre site internet –_cliquez ici -

Les Photos et Circuits (image et gpx) sont mis en ligne chaque semaine sur le site internet page randonnée, onglet circuit et onglet photos

	RESPONSABLES	CIRCUIT (Nom et distance si connue)	DEPART (COMMUNE et Parking)	COVOITURAGE PAR VOITURE
Mardi 2 avril	Claire BREJON, Anita Le CAM	Plouha : vers La Croix Blanche	9h30 : Parking Hermine ////////////////////////////////////	////////////////////////////////////
VENDREDI 5 AVRIL	Mathilda GONZALES, Sabine MEREL Béatrice DARGIER, Pascale LESCOUËT	Loguivy de la Mer 2 circuits	13h30 : Parking Hermine 14h00 : LOGUIVY / Parking du Port	23 km x 2 7 euros
Mardi 9 avril	Claire BREJON, Françoise GUILLAUME	Saint-Quay, vers les deux moulins	9h30 : Parking Hermine 9h45 : SAINT-QUAY / Parking du stade	7 km x 2 2 euros
VENDREDI 12 AVRIL	Pierre MORICE, Marie- Hélène MORICE	Circuit de L’Aune 1 seul circuit 9/10 km	13h30 : Parking Hermine 14h00 : QUEMPEL GUEZENEC / salle des fêtes	16 km x 2 5 euros
Mardi 16 avril	Joëlle LE MERCIER, Françoise GUILLAUME	Chapelle st Eugénie vers Pointe de la Tour	9h30 : Parking Hermine 9h45 : PLOUHA / chapelle ste Eugénie	5,5 km x 2 2 euros
Jeudi 18 AVRIL	Gilbert GRYZ, Roland ARTHUR, Stéphan GRAVELLOTTE	Circuit de l’étang	8h30 : Parking Hermine 9h30 : GUERLESQUIN / Eglise	66 km x 2 20 euros
VENDREDI 19 AVRIL	Christine LE MARCHAND, Marie-Hélène MORICE.	A la découverte des falaises d’Armor à Plouha – 8,7 km	13h30 : Parking Hermine 14h00 : PLOUHA / Plage du Palus	5,5 km x 2 2 euros
Mardi 23 avril	Claire BREJON, Anita LE CAM	D’Étables vers les Gobelins	9h30 : Parking Hermine 9h45 : ETABLES SUR MER / Plage du Moulin	11,5 km x 2 3,5 euros
VENDREDI 26 AVRIL	Marie Dode, Clelia ATTANASIO	Autour de PLOUAGAT 1 seul circuit	13h30 : Parking Hermine 14h00 : PLOUAGAT / Terrain foot entre boulangerie et rond point	21 km x 2 6,5 euros

Planning 2024 – trimestre 2

Jeudi 2 MAI	V a c	Mathilda GONZALES, Clelia ATTANASIO	Autour de Trebeurden	8h30 : Parking Hermine 9h30 : TREBEURDEN / Port de Plaisance	60 km x 2 18 euros
VENDREDI 3 MAI	B Z H	Gilbert LAPOUS, Claire BREJON, Marie-Agnes DELAMARRE, Françoise GUILLAUME	Autour de Lanrodec 2 circuits	13h30 : Parking Hermine 14h00 : LANRODEC / salle des sports	30 km x 2 9 euros
Mardi 7 mai		Claire BREJON, Joëlle LE MERCIER	Pointe de Plouha vers Kerouziel	9h30 : Parking Hermine 9h45 : PLOUHA / Pointe de Plouha	4 km x 2 1,5 euros
Jeudi 9 MAI		Pascale LESCOUËT, Gilbert GRYZ	Traversée vers l'île Millau à l'embouchure du LEGUER	8h30 : Parking Hermine 9h30 : LANNION / lieu dit de Beg Hent à Beg-Léguer	53 km x 2 16 euros
VENDREDI 10 MAI		We ascension	////////////////////	////////////////////	////////////////////
Mardi 14 mai		Joëlle LE MERCIER, Sabine MEREL	Pointe de Guilben	9h30 : Parking Hermine 9h45 : KERITY / POULAFRET	17 km x 2 5 euros
VENDREDI 17 MAI		Odile MORICE et Jeanne-Marie GREFFET	Du bourg de Ploumagoar au pont de Kerlosquet-1 seul circuit(10km)	13h30 : Parking Hermine 14h00 : PLOUMAGOAR / Place du Bourg	25 km x 2 7,5 euros
Mardi 21 mai		Josie BARBETTE, Dany MULLER, Françoise BOUILLÉ	Vers le manoir de la Noë Verte	9h30 : Parking Hermine 9h45 : LANLOUP / Eglise	6 km x 2 2 euros
VENDREDI 24 MAI		Gilbert LAPOUS, Pierre MORICE.	Panorama d'Hillion 1 circuit	13h30 : Parking Hermine 14h00 : HILLION / parking de l'Espace Palente	45 km x 2 14 euros
Mardi 28 mai		Claire BREJON, Françoise GUILLAUME	Autour de PLEHEDEL	9h30 : Parking Hermine 9h45 : PLEHEDEL / Eglise	8 km x 2 3 euros
Jeudi 30 MAI		Gilbert GRYZ, Roland ARTHUR, Stephan GRAVELOTTE	Autour de Trémargat	8h30 : Parking Hermine 9h30 : TREMARGAT / Base de loisirs de Pen ar Hoat	55 km x 2 16 euros
VENDREDI 31 MAI		Christine LE MARCHAND, Marie-Hélène MORICE	Les moulins d'Yvias 1 seul circuit	13h30 : Parking Hermine 14h00 : YVIAS / Place de l'église	12 km x 2 3,5 euros
MARDI 4 JUIN		Clelia ATTANASIO	SORTIE CARANTEC sur Réservation	7H45 : parking Hermine avec Pique-nique	////////////////////
VENDREDI 7 JUIN		Françoise GUILLAUME, Michel CABERO, Claire BREJON, Anita LE CAM	Circuit du FROUT 2 circuits	13h30 : Parking Hermine 14h00 : SAINT AGATHON / salle des sports	22 km x 2 6,5 euros
Mardi 11 juin	POI TOU	Joëlle LE MERCIER, Sabine MEREL	Circuit de BOISGELIN	9h30 : Parking Hermine 9h45 : PLEHEDEL / parking du golf (dans le domaine)	9 km x 2 3 euros
Jeudi 13 JUIN		Sabine MEREL, Odile MORICE, Mathilda GONZALES, Jeanne-Marie GREFFET	Circuit de l'abbaye de Beauport	8h30 : Parking Hermine 9h30 : KERFOT / Eglise	12 km x 2 4 euros
VENDREDI 14 JUIN		Terez HERRY LE BEGUEC, Guy MARTEL	Le tour de Cesson et du Légué	13h30 : Parking Hermine 14h00 : SAINT-BRIEUC / Plage du Valais près conteneur verre	30 km x 2 9 euros
Mardi 18 juin		Claire BREJON, Christiane BELENFANT	Boucle de St Jacques	9h30 : Parking Hermine	10 km x 2

Planning 2024 – trimestre 2

			9h45 : TREMEVEN / Cimetière	3 euros
MERCREDI 19 JUIN	Ouvert à tous. Faites des propositions, accompagnez le groupe avec le guide.	PLANNING	14 heure : Espace Hermine	//////
Jeudi 20 JUIN	Gilbert GRYZ, Roland ARTHUR, Pascale LESCOUËT.	PLOUZELAMBRE vers grève St Michel 21 km	8h30 : Parking Hermine 9h30 : PLOUZELAMBRE / Eglise	65 km x 2 20 euros
VENDREDI 21 JUIN	<i>Christine LE MARCHAND, Sabine MEREL</i>	<i>Sur les pas des seigneurs de Goas Froment – 11 km</i>	13h30 : Parking Hermine 14h00 : BREHEC / Grand parking de la plage	7,5 km x 2 2 euros
SAMEDI 22 JUIN	Toutes les bonnes volontés	Fête du sport	Précisions à venir	//////
Mardi 25 juin	Joëlle LE MERCIER, Béatrice DARGIER.	Pointe de Minard vers Bréhec (sans les escaliers)	9h30 : Parking Hermine 9h45 : PLOUEZEC / Pointe de MINARD	12 km x 2 4 euros
VENDREDI 28 JUIN	Toutes les bonnes volontés	FETE DE FIN DE SAISON jeux s(able, mer) et petite rando	17H / Plage du Palus Pique nique tiré des sacs. Apéritif offert	//////
Mardi 2 juillet	Claire BREJON, Joëlle LE MERCIER, Françoise GUILLAUME	Circuit autour de Tréveneuc , suivi d'un pique-nique tiré des sacs	9h30 : Parking Hermine 9h45 : TREVENEUC / Anse Saint MARC	6 km x 2 2 euros
Jeudi 4 JUILLET	Marie-Hélène MORICE, Sylviane GOURDAIN	Tro Callac	8h30 : Parking Hermine 9h30 : CALLAC / Eglise	55 km x 2 16 euros
MARDI 2 JUILLET pour les marcheurs du vendredi		<i>Aller retour de l'Hermine jusque l'anse de St Marc (2 x 6,5 km) et pique nique commun avec les habituels marcheurs du mardi.</i> Prévoir son pique-nique-	10h00 : Parking Hermine La rando du vendredi am 5 juillet est remplacée par une mini journée pour rejoindre pour le pique-nique ceux qui feront le circuit de Treveneuc.	//////